

10 DE MARZO

Charla "Perimenopausia y Menopausia. Cambios que llegan... ¿y ahora qué? Hablemos de Menopausia" con Juani Cordón, Matrona de Planificación y Orientación Familiar.

Centro Cívico, 19:00h.

11 DE MARZO

Taller de Suelo Pélvico.

Centro Cívico, 11:30h.

12 DE MARZO

Taller de Yoga y Meditación.

Namasté, 17:00h. (Inscripciones).

13 DE MARZO

Campaña "En=marcad@s: Sal del marco", actividad de Sensibilización y acción de calle.

Calle Real, 12:00h. (Colaboran Consejo Local de la Mujer, Grupo de empoderamiento de Mujeres Mariposas Moradas, IEGO Arroyo Harnina, IEGO Santiago Apóstol y Centro Universitario Santa Ana).

16 DE MARZO

Mesa-Debate sobre el "Impacto de los problemas de salud en las Mujeres" con las Asociaciones ADMO, AFA, FEAFES, INCLUDES y ONCOLÓGICA.

Centro Cívico, 19:00h.

20 DE MARZO

Programa de Radio sobre la "Importancia de la salud Femenina" desde las Asociaciones AFENPAL, AFIBROAL y ASEXTRAS.

Radio Comarca de Barros, 11:00h.

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

8m

ALMENDRALEJO
2026



SAL DEL MARCO

23 DE FEBRERO AL 6 DE MARZO. LUNES Y VIERNES.

Entrenadas. Programa para la planificación y desarrollo de la actividad física-salud y preparación para la Carrera por la Igualdad.

Vita Entreno, 18:00h (Inscripciones).

26 DE FEBRERO.

Inauguración de la Campaña del 8M. Recital de poesía amenizado con actuaciones musicales de artistas locales y alumnado de la EMMA y del COM Tomás Bote Lavado.

Escuela Municipal de Música de Almendralejo, 20:30h.

MES DE MARZO.

Centro de Interés de Lectura Feminista.

Biblioteca Pública Municipal Marcos Guáñez Murillo, 9:00-14:45h y 16:00-20:45h.

2 AL 15 DE MARZO.

Exposición "Todas Ellas" de Pilar Fernández, Inauguración el 2 de marzo a las 19:00h.

Centro Cívico, 8:00-15:00h y 17:00-19:30h.

2 AL 19 DE MARZO.

Exposición "En Femenino" de Juan Lorenzo Árido.

Gala de Exposiciones del Centro Cultural San Antonio, 10:00-14:00h y 17:00-20:00h.

3 DE MARZO.

Taller de Pintura Creativa organizado por el Programa CRISOL Almendralejo.

Academia Arte Hache, 10:00h (Inscripciones).

4 DE MARZO.

Taller de Pilates.

Mercado Municipal La Plaza, 11:30h.

5 DE MARZO

Charla "Autenticidad rebelde: Decide quién eres TÚ" dirigida al alumnado de los IESO.

Salón de Actos de Cajalmendralejo, 11:00h.

5 DE MARZO

Monólogo "Charo la Quitapenas" con entrada libre por invitación en Oficina de Turismo, Secretaría de Concejalías y Servicios Sociales.

Teatro Carolina Coronado, 20:30h.

6 DE MARZO

Marcha 8M.

Salida del Parque de la Piedad hasta la Plaza de Espronceda para lectura de manifiestos, 11:00h.

7 DE MARZO

Comida de la Mujer y Entrega de premios.

Hotel Acosta Centro, 14:00h.

8 DE MARZO

Carrera por la Igualdad y Punto Violeta.

Plaza de la Libertad, 12:00h. Inscripciones 3€ en Polideportivo Municipal, Extremadura Femenino C.F. y Gimnasios colaboradores (11:00h Precalentamiento).

8 DE MARZO

Celebración del Día Internacional de las Mujeres con Talleres familiares.

Plaza de Extremadura, 10:00h (Colabora Comparsa Las Almendras).

9 DE MARZO

Concierto "Ellas" del Conservatorio Oficial de Música con entrada libre por invitación, una semana antes en el Conservatorio y ese mismo día, una hora antes en la taquilla del Teatro.

Teatro Carolina Coronado, 19:00h.